













في بحث طبي في مركز امراض السكري:

# لزيت الزيتون الاصلي فوائد كبرى لمرضى السكري والكولسترول..

● الناصرة - من مكتب الصحافة  
حزب الزيتون - الاصل - يقلل من  
نسبة الكولسترول والدهنيات في  
الدم - وبالاخص الى فوائده العديدة  
فرضي السكري والكولسترول اذا ما  
استعين به كغذاء يومي.  
هذا ما دل عليه البحث الذي  
اجراه مركز امراض السكري في  
مستشفى العائلة المقدسة في الناصرة.  
مؤرخا على زيت الزيتون ومدى  
الزيتون يوميا لفترة محددة من الزمن.  
بالاضافة الى ذلك فقد تبين ايضا  
ان عند السرعات الحرارية في زيت  
الزيتون عالية بما يساعد على ارتفاع  
في الوزن في حالة تناوله كميات  
كبيرة.

## الوقاية خير من تقطار علاج

تطعيم = جيل سليم



● ان الاطباء الذين من الممكن ان تمنع من الامراض التي يكلمكم عنها  
الاطفال كبيرة جدا. ويعدون حدود اذا ما قيست بحدود الفشل الناتجة بعد اخذ  
التطعيمات.

والطعيم يعنى المكافحة ضد الامراض المعدية والمخاطرة. كالتهاب السحايا والكزاز  
جسم الدم والتيسر والسعال الديكي وشلل الاطفال والحصبة والكوباك  
(ابو زعور) ابو دغيم والحصبة الألمانية والسعال و... الخ.  
مع ان الاطفال حتى الرابعة يمكنون متاعا طيبة ضد هذه الامراض.  
الا انه سرعان ما تزول هذه الفائدة تدريجيا بعد الاشهر الاولى من ولادتهم  
لذا فالتحصين الوحيد لحياتهم صانعتهم وسلامتهم هو اخذ التطعيمات  
اللازمة في الوقت اللازم. الامر الذي من شأنه ان يساعد في تقليل نسبة  
الاصابة بتلك الامراض بشكل ملموس.

## السعال

● السعال هو رد فعل دفاعي للجسم لتفسيب الجهاز التنفسي من البكتيريا.  
واحد غريزة التي دخلت الجهاز التنفسي.  
السعال ليس مرضا بحد ذاته وانما ظاهرة نفسية طبيعية. يكثر السعال في  
اشهر الخريف (من تشرين الثاني الى شباط) مع ازدياد قوة الريح والبرق والبرق  
من التربة الصخرية. كما يصاحب السعال بشكل اكبر كل الذين يعانون من الحساسية  
لتغير وتقلب الطقس.

اسباب السعال كثيرة منها:

- 1- التهاب في الحنجرة.
- 2- حساسية او تفتيح في عضلات الجهاز التنفسي.
- 3- دخول اجسام غريبة الى الجهاز التنفسي بسبب سعال حاد (ظاهرة  
فيروبلوجية طبيعية) كما يدخل الاجسام خارجا ويخرج السعال.
- 4- تنفس في جو مليء بالبخار او بالي نوح من البرودة.
- 5- تدخين في مكان مغلق. يبرء منه من التدخين في هذه الملاحظة.
- 6- نزلات البرد والتهاب في الشعبات والتهاب في الكلى.
- 7- اسباب نفسية بسبب السعال الجذري.

لكن بغض النظر عن اسباب السعال فكل فصيل الكلب والقط والحيوان والاسنان  
دخول الجهاز التنفسي كما يمكن من زرع البكتيريا الممرضة في الحلق لتكاثر من  
بعد وجوه الممرضة لذلك وكما ان نسبة التهاب في الشعبات في حالات  
معدية يصير السعال بالاضافة الى حالات قصوى كسر القصير الرئتين بواسطة  
مسي.

اما اذا صاحب السعال ارتفاع في درجة الحرارة فينبط ذلك لسبب الدم  
والدول. كما يمكن ان يكون مرضا حاداً وبطيئاً واما بطيء فبما يتصل بمرض الرئتين  
اتراخ السعال. 1 - سعال جاف. 2 - سعال جاف. 3 - سعال جاف مع طعم (الحمى)  
لا يكون جافا و (الربو) 4 - سعال جاف متواصل (يمكن ان يكون جافا) 5 - سعال  
بليغ السعال.

- 1 - يكثر السعال الاذني العالي.
- 2 - يكثر السعال الاذني العالي.
- 3 - يكثر السعال الاذني العالي.
- 4 - يكثر السعال الاذني العالي.
- 5 - يكثر السعال الاذني العالي.
- 6 - يكثر السعال الاذني العالي.
- 7 - يكثر السعال الاذني العالي.
- 8 - يكثر السعال الاذني العالي.
- 9 - يكثر السعال الاذني العالي.
- 10 - يكثر السعال الاذني العالي.

## السلق



● عرف السلق منذ زمن بعيد  
ويقال ان الملك شارلوك الذي حاصر  
هارون الرشيد كان من حبيبه انه  
امر بزرعه في سجنه.  
السلق هو احد الخضروات  
الشعرية اللينة بالماء. خاصة الجيد  
والكثير. وكذلك في الخضراوات و  
ج.

يوسف السلق للصالحين يكثر  
الدم نظرا لما يحويه من حديد وقلبي  
بطيخ وحديد. اذا استهلك منه مع بعض  
الاصناف الاخرى. كما يصنع منه نوع  
من المخللات لذيذة بالذوق والمذاق.  
يساعد في هذه الحالة تلك الاطعمة  
على اكمال عناصرها الغذائية. كما  
ويطبخ السلق على شكل فطائر صغيرة  
مقلية الشك.

والسلق مادة مالحة. تنقع المخللات  
وتسحق لورقه كمشروبات للوجع  
الاسهالية لا تسكن الامعاء اما اذا  
سحق منه اللوز او لبنا تستعمل  
كمراهم للوجع المتحممة اللوز.

## اشربوا الماء. ايضا مع الطعام

● في تلك تناولكم وجبات  
طعامكم. حاروا شرب لبن من الماء  
ولعدة مرات. فهذا يساعد على الهضم  
وتجفيفه من حمية الحماض ويمنع تراكم  
البروتينات والحمض داخل الكلى.  
كما انه يساعد الكبد والكلى على  
الانزيمات التي تساعد في عملية الهضم  
عند.

## ولا تم بعد تناول الطعام

● بعد تناول وجبة الغذاء لا  
تقلدوا الى النوم قبل مرور ساعتين  
من ذلك. فطعام بعد الاكل يهد  
الصحة ومع الوقت يصيب من الحمض  
تروخ من طهيها. وهذا لا يفيده الا  
ان النوم بعد تناول الطعام يسبب  
احلاما مزعجة.  
ولكن. اكثروا من شرب السوائل  
ليل النوم.

## د. محمد امين زعبي. اخصائي امراض السكري:



لا تكن نباتيا.. ولكن..  
اكثر من تناول الخضار والفواكه..  
● كيف نشأت ظاهرة النباتية بعد الحرب العالمية  
الاولى ● النباتيون. رغم ان اصابتهم بامراض القلب نادرة. فانهم  
يعانون من فقر الدم ● لا بأس من العودة الى تقاليد اجدادنا..  
كانوا يأكلون اللحم في المناسبات. يكثر من اكل الخضار. وهم  
ارواح الرياضيين ●

استثناء من اللحم. فهي مفيدة وضرورية في بناء  
الجسم للطفل. بالانسان كبد الدجاج. ولا ضرر اذا  
اعطيت كل يومين مرة. فيمكن تعويض الطفل بأنواع  
اخرى من الالفة.

● هل ينفع الاطباء نظام الغذاء النباتي في حالات  
معدية من الامراض؟

د. زعبي. بالطبع. فمن توصي مرضى السكري  
والكولسترول والدهنيات في الدم بزيادة كمية تناول  
البقول والخضار والفواكه في غذائهم لتكون بخلات  
وجبات يومية والتخفيف من تناول اللحم. ولكن  
ليس الامتناع عنها. ان زيادة هذه الكمية من الخضار  
والفواكه يساعد في امتصاص السكر الموجود في  
الاعمال. ويقلل من نسبة السكر في الدم وذلك بواسطة  
الالياف الموجودة فيها. كما وانها تساعد على تخفيف  
الوزن وتلافي امراض السمنة الزائدة. وهي تعمي على  
كميات مختلفة من القياسات التي يمتصها الجسم.  
رغم الاضرار التي يسببها الغذاء النباتي الصوف  
لشتمليه. كيف يتعامل الاطباء معهم. خاصة في حالة  
فقر الدم؟

د. زعبي. نحن نشعر حالة الموجودة امانا  
لصاحبها بشكل واضح. لنحاول لقاها بضرورة تناول  
اللحم لتعويض من النقص الموجود. ولذا لم ينع  
تعامله على طريق الادوية التي تعمد على حديد وحمض.  
المعدية يبري منا من اجسادهم يملكون ذلك من شاعة  
تامد. ونحن نحترم هذا.

● هل تنتشر هذه الظاهرة في وسطنا العربي؟

د. زعبي. اعتقد انه من النادر وجود نباتيين صرف  
في الوسط العربي. مع ان هذا الامر موجود في الوسط  
اليهودي. وفي ذلك يعود الى عدم عرايل من بينها  
الاعمال الذي الذي لا يحرم تناول اللحم.

● هل الظاهرة واسعة الانتشار في الغرب. راي ان  
فلسفة الحياة تختلف عندكم. والحروب التي مروا بها  
كانت اكبر بكثير من الحرب التي جرت في معتقلتي.  
فهذا راي.

د. زعبي. نعم الان في فترة حرب. يربما يسقط ضحايا في  
الافراق. هل تعتقد انه من الممكن ان ينتج بعض  
الاضطرابات عند نظام الغذاء النباتي جراء ذلك؟

د. زعبي. راي.

● ما رايك بظاهرة خرابته الغذاء الطبيعي؟

د. زعبي. اعتقد انها ظاهرة عالمية بالانسان.  
سرها راثية في اوروبا بالخصوص وليس في بلانا.  
للهذا فشر الادوية التي تعمد على حديد غذائية. في  
الوقت الذي يتوفر فيه لدينا كل ما يحتاجه من  
خضروات وفواكه طازجة وبأسعار متفرقة.

● لكن هناك ارباها خاصة من الاجناس مرضى  
الكولسترول. ولقد لا يقتصر على مادة الكولسترول وما  
شابه. الا تتصاع مثل هذه المواد.

د. زعبي. نسبة الكولسترول يزداد وكثيرا فقد  
اجري مؤخرا بحث حول هذا الموضوع وفيه ان الباحثين  
تقريبا لافرا كذلك انه من نسبة الكولسترول تنور في  
الاشي اكبر من تنور في الفئوة والكلاب. اما بالنسبة  
للحيطة فلا مانع من تناول الحمية الجيدة للكولسترول اذا  
كان الشخص يعاني من زيادة في الكولسترول ودهنيات  
في الدم.

● هل من كلية اخبرنا؟

د. زعبي. نباتات والفواكه هو غذاء لاجسادنا التي  
تجهد العودة اليه. ان السابق لم تكن ظروف ومفردات  
الحياة كما هي عليه اليوم. ومع ذلك فقد كان اجدادنا  
وجباتهم يتبعون بصفة جيدة. وانجاسهم كانت  
اكثر من ايماننا. بالنسبة الى ذلك يعود الى اننا نأكل  
من تناول الغذاء النباتي واللحم كانت لاكل في  
المناسبات. ووجود الارض الذي كل راعده منهم ولصاحبها  
وزادها صلح في حركة دائمة والواحد من الدرجة  
الاولى. مع ذلك لا ناكل من تناول اللحم  
والفواكه الطازجة يربما والفواكه في بلانا بوفرة ان  
تضر على صحتنا. بالتبع مقابل تناول اللحم دون  
مبالغة.

● (البحار جلي)



## الحمية.. (الريجيم).. الفوائد والاضرار

افضل حمية للانسان.. هي بالتغذية السليمة وممارسة الرياضة

● اعداد: هيفاء غفول - اختصاصية تغذية وحمية ●



● الحمية (أو الريجيم) ما زالت والمؤثرة الاكثر اهتماما بين الجمهور عموما والنساء بشكل خاص. فالزيادة في الوزن بشكل مقلد، الجميع يريد التخلص منها. والسوق طارئة بالبرامج التجارية المتنافسة فيما بينها. أي من هو البرنامج الذي يحقق تخفيف الوزن بكيفية اكبر ووقت أسرع. ونحن في قلق: أي هذه البرامج نختار؟ لأي من الصالحات نستعمل؟ وعلى أي نظام نسير.

في البداية يجب التحذير من خطورة الحمية التي تؤدي الى خسارة كثير من الوزن وفي فترة زمنية قصيرة. البرامج التجارية المطروحة في السوق بشكل عام طول فترة الحمية للتطبيق هذه. ويكون الطعام الوحيد هو السوائل التي يتم ادخالها الى الدم عبر قنطرة خفية.

وهناك طريقة تسمى «بخلق الله» اعتبرت لا آمنة، لا يتم ربط الفكين بحيث لا يتم فتح الفم للكل أو الطعام طول فترة الحمية للتطبيق هذه. ويكون الطعام الوحيد هو السوائل التي يتم ادخالها الى الدم عبر قنطرة خفية.

وهناك طرق وأكثر استتاراً ولكنها أيضاً تضر على المخاطر والاضرار، مثل: تناول واحد من الحشرات لمدة اسبوع دون تناول أي شيء آخر من الاطعمة. شرب سوائل تحتوي على جميع العناصر الغذائية لكنها تحتوي على نسبة قليلة من السعرات الحرارية. حلق الطيريات وغيرها لتسبب في نقص في الاطعمة التي يتناولها الجسم فتتأثر بترجع خضار واحد يفي بالتوازن من اذنية اخرى. مثل البروتينات والليبيد وتتأثر بالتمثيل الغذائي. دون السعرات الحرارية بنسب في نقص لا يأخذها من تناول هذه السوائل. ولكن بشرط ان تكون اذنية الى الوجبات الغذائية المتظمة وليس بدلا عنها.

الحمية يجب ان تكون مبنية على اساس التغذية الصحيحة وان يمتد البرنامج الغذائي اليومي على جميع عناصر الغذاء (الكربوهيدرات والبروتينات

والدهنيات والفيتامينات والاسحاح الشورية للملح السعرات الحرارية. كذلك يمكن الاكثار من تناول الحشرات لاحتوائها على نسبة قليلة من السعرات الحرارية. وبعد ايضا خبز بالالف والفيتامينات. الحمية الصحية والتأدية التي تستمر على المدى البعيد لا تعني فقط تناول اطعمة معينة والامتناع عن اخرى وتغيير عادات الاكل. ولا يجب تجربة شذائات رهيبة.

هناك طرق اخرى لتخفيف الوزن منها - العمليات الجراحية مثلا استئصال جزء من المعدة وهذا فان المعدة مسطحة لاستقبال كمية قليلة من الطعام. هذه الطريقة مضاعفات كثيرة منها التقيؤ وعدم تقبل الطعام واليوم لا تنجح كثيرا. ولذا الاطباء الى العملية الجراحية بعد فشل جميع المعالجات لتخفيف الوزن. طريقة اخرى هي تناول الادوية (الانزيمات) والتي تعمل على تقطير الشحنة. لكن مثل هذه الطريقة غير مجدية.

اليوم يفضل التوجه الى التغذية الصحية في حالة الرغبة والحاجة الى اتباع حمية يشغل ان تكون تحت مراقبة الطبيب واستشارة اختصاصي في هذا الموضوع.

والدهنيات والفيتامينات والاسحاح الشورية للملح السعرات الحرارية. كذلك يمكن الاكثار من تناول الحشرات لاحتوائها على نسبة قليلة من السعرات الحرارية. وبعد ايضا خبز بالالف والفيتامينات. الحمية الصحية والتأدية التي تستمر على المدى البعيد لا تعني فقط تناول اطعمة معينة والامتناع عن اخرى وتغيير عادات الاكل. ولا يجب تجربة شذائات رهيبة.

هناك طرق اخرى لتخفيف الوزن منها - العمليات الجراحية مثلا استئصال جزء من المعدة وهذا فان المعدة مسطحة لاستقبال كمية قليلة من الطعام. هذه الطريقة مضاعفات كثيرة منها التقيؤ وعدم تقبل الطعام واليوم لا تنجح كثيرا. ولذا الاطباء الى العملية الجراحية بعد فشل جميع المعالجات لتخفيف الوزن. طريقة اخرى هي تناول الادوية (الانزيمات) والتي تعمل على تقطير الشحنة. لكن مثل هذه الطريقة غير مجدية.

اليوم يفضل التوجه الى التغذية الصحية في حالة الرغبة والحاجة الى اتباع حمية يشغل ان تكون تحت مراقبة الطبيب واستشارة اختصاصي في هذا الموضوع.

## هذه الصفحة...

● سبق، العلامة الزمنية، ربة البيت التي هذه الصفحة جاءت لخدمته. لا تكن لكيف اي سؤال او استفسار، وجهه اليه. ونحن نضمن لك اجابة احد الاختصاصيين او الاختصاصيات. لا تكن لديك فكرة او الفرح لتصبح هذه الزاوية، فلا ترددي في ابلافا. لا تكن صابحة موهبة معينة او اختصاص في موضوع معين، اتصل بنا فوراً لترتيب النشر. لهذه الصفحة الغرضة لكن جيدة. والله لمحت سعادة لنا ان يكون هجرنا ايضاً جامعاً. الاتصال: جريدة «الاحد» (الفرز) ٠٦/٥٥٤٣٣٠ ص.ب ٤٧ انتاصرة ١٦١٠٠. (هجرة الصفحة)

## الحماية وجهك من التجاعيد استعلمي

● مراد التحضير: صفراء بيضاء معلقة صفراء من البيض ربع ملعقة زيت زيتون (الزيت اللينة تصدق معلقة) الزاوي حل ويبرهن بلع سواد او كلف يشغل ان يحصلان زيت اللتح طريقة الاستعمال: بعد غلط جميع المرار، ادعي الحظوظ الى الوجه والفتح. اتركه حتى ييب وتصبح عليه علامات التفتيح. ثم خذي قطعة قماش مبللة ماء ساخن على الخيط حتى يبرد. ثم قطعة قماش مبللة ماء بارد حتى تساه على ان لا تبقى للصبغات مطروحة.

## كيف تصل الميكروبات الى الطعام؟

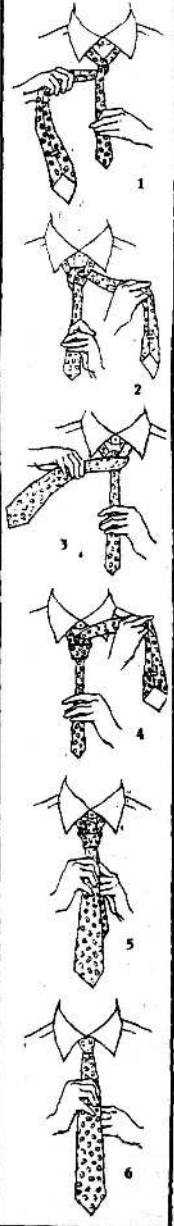
● يحدث احياناً ان يمرض الانسان بنسبه الطعام بعد ان يلمسه بيد مغطاة يبرح او يد مستخدم او من طريق السعال او العطس او من طريق لثوث أدوات الطعام النظيفة بالأيدي المغطاة. ● احياناً الطعام نفسه يكون ملوثاً او قديماً مثلاً الحشرات والفراخ التي تصل من حلال من تسديد. ● جنة مامز لير غروب من مصدر غير معروف. ● منتجات لحوم حلب وسداس غير طازجة. ● كمشكة والفكرية او مأكولات غير طازجة. ● حلويات قديمة مطبوخة غير سليمة. ● وفي كثير من الاحيان تترك الحشرات والمبريات الملوثة الاطعمة الطعام.

## قليل من البطاطا يحمي عينيك من الانتفاخ

● عندما تلاحظين ان عينيك منتفختان ابرشي قليلا من البطاطا وضحي بماء طعمه قليل (شاة) حل عينيك لمدة سبع دقائق.

## الزبادي/ باشراف مصمم الازياء غصوب سرحان

ربطة العنق ليست للرجال فقط في هذه الايامه احتلت ربطة العنق مكاناً مهماً في الموضة والازياء لتصبح احد الاجزاء المهمة في مركبات اللباس العامة بدون الاخذ بالاعتبار المناسبة او الموضة. وهي متنوعة الاشكال والالوان وتكسب جميع الالبسة اليوم اخترازا لك طريقة تربط ربطة العنق وتدعي طريقة نصص وبغضوب.



## في الثلث الاول (٣ اشهر) من الحمل - اعداد - منار زعي



## تمارين للسراة الحامل



١ - الجلوس ممد لتقوية عضلات الحوض وولادة طول عضلات الظهر السليمة. ٢ - ارجل ممد لتقوية عضلات الحوض وولادة طول عضلات الظهر السليمة. ٣ - ارجل ممد لتقوية عضلات الحوض وولادة طول عضلات الظهر السليمة. ٤ - ارجل ممد لتقوية عضلات الحوض وولادة طول عضلات الظهر السليمة.

١ - الجلوس ممد لتقوية عضلات الحوض وولادة طول عضلات الظهر السليمة. ٢ - ارجل ممد لتقوية عضلات الحوض وولادة طول عضلات الظهر السليمة. ٣ - ارجل ممد لتقوية عضلات الحوض وولادة طول عضلات الظهر السليمة. ٤ - ارجل ممد لتقوية عضلات الحوض وولادة طول عضلات الظهر السليمة.





مع الكتب

# كتاب أكاديمي رصين حول الثقافة العربية في القرون الوسطى

## دراسات في تاريخ الثقافة العربية / القرون ٥-١٥

الدكتور خالد الوفاء  
وأخرون ودراسات في تاريخ الثقافة العربية القرون ٥ - ١٥  
٤٢٢ صفحة من القطع المتوسط  
ترجمة الدكتور ابن أبو الشعر الموزع الوحيد في إسرائيل المكتبة الشعبية - الناصرة

في هذه الأيام العصية، وبينما يهدد الاستعمار وكتابه والثقافات الحرب الاستعمارية الحضارية ضد الأمة العربية والشعوب الشرقية عموماً، هناك أهمية فائقة لكل بحث جديد يقدم، بتزاه، الصورة الحقيقية لساحة العرب في الحضارة الإنسانية والروح العريقة الأصيلة للشعوب الوطنية والثقافات والحضارية للشعوب الشرقية والإسلامية. في هذا الإطار نتقدم بأن أصدر دار التقدم السورية لكتاب دراسات في تاريخ الثقافة العربية القرون ٥ - ١٥ بشكل حثاً ثانياً عاماً.

في المقدمة العلمية الرصينة للدكتور ابن بولشاكوف أهمية قصوى في رؤية التفكير العلمي الماركسي للثقافة والحضارة العربيتين على

المقدمة هذه كشف تشكل الثقافة العربية في ظل الإسلام وقت تأليفه الصقل المبكر وكشف تربة طبيعة اللغة الحضارية التي احتضنت الحضارة الإسلامية - العربية -

وللمنتجات العلمية هذه الثقافة أهمية خاصة حيث توفرت لعماء الخلافة. بفضل التراجم إلى اللغة العربية الفرصة لبروحنا في أصناف الآراء العلم الحديث مع ما توصل إليه العلم الحديث، الأمر الذي كان يعد المثل في حوض المتوسط. وعلى هذه القاعدة، وبجهود مشتركة من علماء مختلف الشعوب في القرنين (٩ - ١٠) وضع فئسان جديدين في الرياضيات، ما ظهر وعلم للثقافات. كما تطورت بشكل كبير، العلوم الأخرى كاللغة والكيمياء والطب والفلسفة (وما من العلوم الأدبية التي كانت لها الأهمية الوطنية الأخرى حينها). وحتى النصف الثاني من القرن الحادي عشر تصدرت العلوم، باللغة العربية، الثقافة العالمية (ص ٣٤).

في المقدمة الفكرية - الفلسفية هذه المقدمة هي في أنها تقدم الصورة الموضوعية كما كانت الثقافة العربية في الصلة الشاملة للثقافة العامة العالمية.

ويضمن هذا الكتاب الملمح الدراسات الأكاديمية الرصينة الثانية، باللغة العربية بقلم خاتون، بطور الوحي التاريخي عند العرب، القرون ٥-١٥ بقلم خريزاتيش، والمقدمة العربية في القرون الوسطى بقلم بولشاكوف، والثقافة العلمية بقلم خاتون، والتاريخ والحضارة في القرنين ٥-١٥ بقلم خريزاتيش، والاحتجار العربي بقلم خريزاتيش.

ولا نبالغ إذا قلنا أن الدراسة حول اللغة العربية والدراسة الثانية حول الوحي التاريخي عند العرب ما ساهمتان بالغا الأهمية تستحقان الطوفان منها والاستفادة منها، من الباحثين والمهتمين عموماً بالثقافة العلمية، عندنا.

ونجد لزماً علينا أن نورد بأن المعروف الدكتور ابن أبو الشعر لا بد من هذه الدراسات الأهمية ذات الروح العالمية بفتح الأكاديمية ومرتبة معاد في وطرح وسلاسة سهلان قراءة هذه النصوص العلمية كما أننا يجب أن نشكر دةر التقدم على الاهتمام على نشر مثل هذا الكتاب الملمح، ونأمل أن تواصل دار التقدم التركيز على تعريب المباحث المعرفية والمشتتة السوفيت خدمة للثقافة العربية وتعميقاً لجزر الفصول الثنائي بين الشعوب العربية والصربية.

• رفيق الشريف •

### تعزية

إدارة ولاعبو لرقى هوجويل وشيعة وأشباه هوجويل غريبة يتقدمون بأحر التعازي لزميلهم لأحب فريق الشبيبة علي حاصلة وجميع آل داود حاصلة بوفاء المأسوف على شبيهة حسين هلي حاصلة.

له الراحة ولكم من بعده طول القاد.

## قصائد

### كفر

#### يا للوفاة!

زنتك  
نقر الصالحات  
من الخمر، والجواز -  
من مكاتب -  
من عند الفطيرة  
تروها!!  
سبوا عن النين الحبيب  
أهروود!!  
أهزج البحر الاصم على ارادة خلفه!  
لا بد من شرعة جديدة!!  
تكنل الطيرت في قنائه -  
توفر الحريه!!

### أختراني

#### مصنعة خرق الصلب والفولاذ -

#### قناهم -

#### وكل حمار القراء والضلع -

#### قناهم

#### لكن هل من شيء يكسر

#### رغبة شيب على ياقود؟

#### هل من صابون يكرى ولادة -

#### صك الاميركي!!

### أهزج البحر الاصم على ارادة خلفه!

### لا بد من شرعة جديدة!!

### تكنل الطيرت في قنائه -

### توفر الحريه!!

### أهزج البحر الاصم على ارادة خلفه!

### لا بد من شرعة جديدة!!

### تكنل الطيرت في قنائه -

### توفر الحريه!!

### نخيل يمتدح

الطائرة  
اقت قناهم على الانبار  
تفجرت أنبار  
اقت حياهم على الاخفال  
تجر الاخفال  
اقت قناهم على الفارس  
تفجرت أنا  
اقت قناهم على الحماة  
في الجولان والاهرام والخرمين  
تطلعت القابل

### استعمار

جازوا نهب فطرة -  
فاستولوا دمي،  
واستأصروا كبدتي  
جازوا بجمعة الزانة  
فاستأصروا رثتي  
وظلت المرأة  
وظلت المرأة

### ٧

### ٧

### ٧

### ٧

### ٧

### ٧

### ٧

### ٧

### ٧

### ٧

### ٧

## بكت الحبول...

(ال الصديق أحمد ناصر، لكي لا يخلو الأرض في أرضنا الجمدة)  
على مساحة للعلم:

يُحَدِّثُ ساحة اعلام ودية  
يُحَدِّثُ حرة  
يُحَدِّثُ من ارض، تُسَدِّدُ بعنق مائه  
يُحَدِّثُ من قعر برابا الفارح  
يُحَدِّثُ من ساحة  
تُحَدِّثُ ما جرى:  
تُحَدِّثُ باب الفلكي، هذا الصباح على حبل  
كلنا -  
من الموت يهش شاعنا  
تُحَدِّثُ  
ويُحَدِّثُ حلة من القاتل / تارة  
لكي تتوحد أمتنا  
ساعة العودة المُسترسية.  
ونجى /  
حين يصير التلازم كالبث  
- مثل سيلب القليل - بوجتها مرفلة  
وتلعب  
أهم لأحد السواقي مُدْعَمًا  
الغريب -  
يُحَدِّثُ هورتا في الاماسي  
والغريب /  
تُحَدِّثُ حرة علينا /  
تُحَدِّثُ لم بعد شاعنا - مثل بارودة  
تُحَدِّثُ في سواه، شقة الضيق

والعزبة العزبة

### ثم يهيكلي المحبون...

### المحبون التي صعدوا ما خلفنا

### بكت

### عندما تفتت

### - معلنين قوت جسر من الحلم -

### ما سكتنا

### على من سبكي المحبون

### المحبون التي... معلنين قوت

### وما سكتنا / عندما

### المحبون في صحننا يهش

### على من سبكي

### المحبون... وما خلفنا لذا

### سكتنا

### المحبون... على ما صديق، سبكي

### بكت لن يهشك الصبح قريبا!!

### وعليها سلام...

### البارح / على معلقا / خلفنا /

### سلام علينا

### على دينا - اللثام

### حوت

### وعليها سلام

### وما كان للفكر لها / لسوي

### صديقه

### تتراسي لا

### تسبب لناها القادمة

### مجلس الرامة المحلي

هاتف ٠٤/٩٨٨٤٨٤

### أعلان

يعلم مجلس الرامة المحلي على يد التسجيل للمنظمة الانتخابية للصفوف الانتخابية

١ - الصف الأول مواليد ٨٥/١٢/٢٥ - ٨٥/١٢/١٢ / ٨٥/١٢/١٢ في الدورة الانتخابية

٢ - الصف الثاني مواليد ٨٥/١٢/١٣ - ٨٥/١٢/١٢ / ٨٥/١٢/١٢ في المجلس المحلي

٣ - الدورة مواليد ٨٧/١/٢ - ٨٧/١/٢ / ٨٧/١/٢ في مكتب المجلس المحلي، يجب احضار مستند من الدليل الشخصي الالبي

يتمنى التسجيل في ١٩٩١/٢/١٥

بإحرام  
رائد اساميل  
قسم الصلوات







## في اعقاب مظاهرات حاشدة واضطرابات صاخبة رامز عليا يعلن تشكيل حكومة جديدة، بعد اعلانه عن قبول مطالب الطلاب

● بلغراد - ٢٠ شباط - «د.ب.س.ف.» - ذكر صحفي من تيرانا خطاباً لوكالة الصحافة الفرنسية ان الرئيس الالباني رامز عليا أعلن مساء أمس الاول الأربعاء في كلمة لها التلفزيون عن تشكيل حكومة جديدة سيأسسها بنفسه.

وكان التلفزيون أعلن قبل ذلك ان مجلس الوزراء ابرر دعوة مطالب الطلاب في تيرانا بالاعمال معهم بعد اليوم نفسه انتر خرجوا وفق ما ذكر المصدر نفسه.

وبعد رئيس الدولة الالباني السكان الى الاجتماع مع الطلاب في اصيل عتف واعلن في كلمته اني استعرت كل مدافق انه سيتولى السلطة ويحافظ على مساعيهم.

من جهة ثانية اوضح صحفي من وكالة الانباء الالبانية ان طلاب تيرانا فررو بعد ليلة مظلمة قطع ابراهيم في بلادهم في السجون من شباط الماضي.

وكان نعمة اول مظاهرة جبهتمرا في نفس تيرانا اسفل الاربعة وطمسوا قتل ابراهيم مؤسس ابراهيم الشيوعية.

والتفتت دوريات من الجيش والشرطة في الليلة وتم تقديم التنازير اذنية حول الخالي الرسمية.

وقد اخط المظاهرات الذين استمروا بغرات الشرطة ويطعنون نصب الموجهة في ساحة تيرانا المركزية والذي بلغ ارتفاعه نحو عشرة امتار بارتفاعه قبل ان يلقوا ارضا غير حدة بالمال.

وكانت لحظة هذا الازيم المرتبط بالقضية الشيوعية في الوقت الذي أعلن فيه طلاب جامعة تيرانا انذارا منذ السجون من الشهر الماضي ويقيم ٧٠٠ طالب مطر من الطعام لثوبم الثالث من التوازي ومن بين مطالبهم تغيير اسم الجامعة التي تحمل اسم ابراهيم خوجا. وجاءت في الاطراف من ابراهيم تشكيل حكومة الشيوعية.

في الوقت نفسه أعلن الال الصل في تيرانا الاطراف التي صناديق من الطلاب لدية للتمسك الذي وجّهته القادة السلطة الجديدة التي حصلت على ترخيص رسمي في بداية الاسابيع.

وذكر ان حزب العمل الالباني (الحزب الشيوعي) يستعد عرض ان انتخابات في ابراهيم في ٣١ آذار المقبل في ابراهيم احوال المعارضة. ويصنحون النظم السياسية في الانتخابات.

حول قضية ابراهيم خوجا التي حكم ابراهيم في ١٩٥٥ وحتى عام ١٩٩٠ والذي كان بعد رمزا للشيوعية الالبانية من الطراز السوفييتي.

ويذكر ايضا ان ابراهيم خوجا هلك في كانون الاول الماضي من زعامة الجبهة الديمقراطية (مسلحة جبهية).

## تضارب في تقديرات الحلفاء واسرائيل للقوة العسكرية العراقية

● حيفا - وكالات الانباء - قالت تقديرات لوكالة الاستخبارات الامريكية (سي.اي.ايه) ان الجيشين من ١٠ الى ١٥ بائلة من الدبابات وسلاحات المدفعية العراقية في الكويت ومرت جراه نصف قوات الحلفاء وهذه تقديرات تختلف تماما عن تلك التي ذكرتها وزارة الدفاع الامريكية حول تنعيم ٢٥ بائلة من هذه القوات.

من جهة اخرى رأى مسؤول عسكري امريكي ان الجيشين الذي وضعه قائد القوات الامريكية في الخليج كان الجيش العراقي لا يزال بلكة قدرته تسع الى اضعاف.

ورأى هذا المسؤول العسكري ان طلب عدم الكشف عن اسمه في مؤتمر صحفي هذه في الرياض من هناك وسدات تنعيم جديدا على غير عتدون عليه في حال لا تنص عليه.

وحسب تقديرات هذا المسؤول العسكري في الرياض هناك ما لا يقل عن عشرة فرق عراقية تنعيم جديدا يتعمنون صفاته ولا يخلو من الكتيبت ومن عتدون القتال ضد القوات المتحالفة. وتضم الفرقة العراقية من عشرة الال الى ١٥ الال جندي.

ويبدو ان هذا التنعيم لا يشمل جنود الحرس الجمهوري الذين يبلغ عددهم حوالي ١٥٠ ألف رجل ويحملون أسلحة خاصة في القتال من الحدة بين الكتيبت والعراق. واضاف ان مجموع

القوات العراقية المهيأة للقتال في حال حصول هجوم بري هو حوالي ٢٠٠ ألف جندي من اصل ٤٥٠ ألف لدى بدء الحرب. ورأى المسؤول العسكري ان فرق الحرس الجمهوري المتمركزة في جنوب العراق لا تزال على الارجح قادرة على الصمود سرعا خارج موطنها العراقية تحت الارض. الا انه استبعد ان يتمكن العراقي من شن هجوم على نطاق واسع من جهة ثانية فأنه المقتدون باسم الجبهة الامريكية ان الطيران الحليف لا يزال يواصل الاغارة على الحرس الجمهوري وعلى اهداف عراقية اخرى على مدار الساعة. وبلغ عدد الجنود العراقيين الذين استسلموا للقوات الحليفة حوالي ١٠٠ ألف جندي بينهم ٤٧ ألف قاتل الامريكيون ابراهيم استسلموا وفعلة واحدة أسس الاول الاربعة بعد غارة شنتها مروحيات على فصائل عراقية شمال الحدود السعودية. وتلقت وكالة واشنطن بيمبرس من تقديرات الاستخبارات الامريكية لفرقة من ٢٠ الى ٢٥ بائلة من القوات العراقية في دس.

وقل حركتين استخباراتيين. صباح اليوم الجمعة ان الجيش العراقي لا يزال يتنعم بوضع واحدة رغم الضرر الذي سببه له القصف الامريكي - والاطلسي. واصوات هؤلاء الحدة ان العراقي على ارض القتال ٢٥٠٠ بائلة مسلحة للاستعمال ١٧٠٠ مدفعية و١٥٠٠ بائلة من المدفعية والفرقة القتالية الثالثة الال الى ١٣٠ ألف قاتل صالحة للاستعمال.

## دعوة المجموعة الأوروبية الى إعادة النظر في موقفها من م.ت.ف

الخليج. كما يأتي منسجما مع المخططات الدبلوماسية التي تتناول شبك منطقة التحرير من اية نسبة في الشرق الاوسط والاتفاق على الحقوق الوترية للشعب الفلسطيني.

وذكر وزير خارجية لوكسمبورج جاك بوس ان يوم الثلاثاء الماضي في اثناء تقرير صحفي عليه في لوكسمبورج منسجما مع المجموعة الأوروبية قررت عدم التنازل عن مطالب بسبب تصريحاته المؤيدة صراحة للعراق.

من الجبوعة الأوروبية وأعادة النظر في موقفها ازاء منطقة التحرير الفلسطينية مشددة ان لا سلام ولا استمراري للثقة مع ما يتسكن الشعب الفلسطيني من قبل حته في العودة وتقرير المصير وإقامة دولة المستقلة بقيادة منظمة التحرير حدة الشرعي والوحد.

وبداه في هذا البيان ان هذا البيان يأتي في سياق الجبهة القومية على منطقة التحرير بسبب موقفها المناهض للعدوان الاسرائيلي - الامريكي - الصهيوني في

وطلة الجبهة الشعبية، في بيان حدة.

# حقوق الانسان في ظل الحرب

يقرها ويحارب. وبعبارة اخرى ان نسيج جديدا للحيلولة دون حدوث ذلك. ان الانتفاضة بالصراع اخطى يهدد احترام حقوق الانسان في عدد من البلدان الاخرى. لا على سطر من احياء الانتفاكات التي ترتكب فيها انتهاك في عام تنصب احكامهم ويرتكز على الخلف.

لقد شاهدنا كيف استمر استعمال العنف في قمع ثمر السلام التي نشهد التغيير الديمقراطي في سبيلها. وكذلك كان كائن الشعب والاعلام والاعمال نطاق القضاء. في اطار الحرب الالهية في سربلانتا، اما في موريتانيا، فقد ازدادت جلات القبيص الجاهلي على القورياتيات ووليتان من التسلط بعد تسعين اثناني ١٩٩٠ في ظل المجاعة القورياتية تعرض اطفال لا تزداد اعمارهم من ١٢ سنة للتسلط في اعقاب الانتفاضة المناهضة للفساد في كانون الثاني ١٩٩١. في لبنان، قتل قوات الجيش السوري بقتل ابراهيم والفتنين حدة في تشرين الاول ١٩٩٠. وفي المغرب هذا العام، وفي اعقاب الاثلاث التي وقعت في كانون الاول ١٩٩٠، حكم على مئات بالسين فترات وصل بعضها الى ١٥ سنة بعد محاكمات ليست من العدل في شمس. وفي الصين حين دعاء الديمقراطية، بعد محاكمات جائرة الى ابد ادماء الجور في لوانتيا، قتل الفتيون العزل برصاص القوات السوفيتية وازدادت العار على حلة حقوق الانسان والحريات الاساسية في مناطق اخرى من الاتحاد السوفيتي.

تعرض حقوق الانسان لعدوان ما يقارب اربعين في كثير من البلدان نتيجة لصراع الخليج. ويضع اخطى التي يهدد القامة نظام علي بسوءه العدل والاعتراف، من جراء الانتفاكات المضارعة لحقوق الانسان بجلاء لا مثيل له في ظل الازمة الحالية التي رامت ضحيتها بالقتل اعداد متزايدة من قتل الحرب. ويرجع ذلك الى كانت النتيجة السياسية او العسكرية التي مستخلص منها ينبغي الا يسمح هذه الحرب بان تحصل حدة حقوق الانسان فيها انفسه من ضحايا.

فقد تمتعت الطفر الدولية على مدى العهد الماضي بانشاء الحكومات، كل على حدة مرارا وتكرارا، بأن تخصص بصورة عامة وبكفاءة لانتفاكات حقوق الانسان في جميع العالم. وكان من بين يواضحة كلفت الاعضاء المظلمة من سجناء الرأفي في الالام السياسية والمظلمة وغيره من بلدان أوروبا الشرقية في الحكومات المناهضة والمظلمة في بلدان امريكا اللاتينية وانتشار حالات الالام خارج نطاق القضاء على نطاق واسع في عدد من البلدان الامريكية والافريقي الصلي في الاغصان والحاكمات المجاورة في الصين وغيرها من البلدان الاسيوية وازدياد استخدام عقوبة الالام في الروتين المعتدة وغيرها من البلدان. رغم الالام الضاللي نحو الله حدة المعركة.

## ● الحقوق الاوسط

والصين للشرق الاوسط، عارفا مرارا وتكرارا على مدى القرونات تركيز الانتفا على حل طفر حقوق الانسان في العراق. كما تلتا الاطراف على مر السنين الى الانتفاكات السياسية للتركيز في ابراهيم وفي اقلية الطفر الى الانتفاكات القومية والفلسطينية التي اعطت ابراهيم اذ الاثلاث التي حدثت في اسرائيل والاراضي المحتلة والافريقي الصلي واستعمال العنف وحظر الاعمال في المنطقة العربية والاعمال على التسليح والاعمال خارج نطاق القضاء في سوريا والاردن وسلاحات المظلمة في المغرب. وقد اثيرت طفر مستقلة تدور حول الجبهة التي يخططها راجح بعد التسليح والافريقي الصلي في الاغصان والحاكمات المجاورة في الصين وغيرها من البلدان الاسيوية وازدياد استخدام عقوبة الالام في الروتين المعتدة وغيرها من البلدان. رغم الالام الضاللي نحو الله حدة المعركة.

بشر السجانون والمعتدون والمضارون في البلدان الجبهة الدواشي الثقيل الدولي على حقوق الانسان. ومن أحداث الثاني من اب ١٩٩٠ رأينا هذا النمط الذي يمتد على مدى الامس. وقد عاد الى الوجود بعد سبيلها كالاتي انتفاكات حقوق الانسان التي اذنتها القوات العراقية بشبك الكويت. وهو سجل حالات الاعتقال الصلي والتسليح والقتل خارج نطاق القضاء. كما يعرفه وعقود كل من درس تقاريرنا السابقة عن الانتفاكات التركية في العراق نفسها. وقد نشرت ابد اعتقال وتعليق اعداد كبيرة من المواطنين السوريين المحتجزين في معسكرات العربية السورية ويبدو ان السبب الوحيد لذلك هو موقف الحكومة الصينية من أزمة الخليج.

فقد تمتعت الطفر الدولية على مدى العهد الماضي بانشاء الحكومات، كل على حدة مرارا وتكرارا، بأن تخصص بصورة عامة وبكفاءة لانتفاكات حقوق الانسان في جميع العالم. وكان من بين يواضحة كلفت الاعضاء المظلمة من سجناء الرأفي في الالام السياسية والمظلمة وغيره من بلدان أوروبا الشرقية في الحكومات المناهضة والمظلمة في بلدان امريكا اللاتينية وانتشار حالات الالام خارج نطاق القضاء على نطاق واسع في عدد من البلدان الامريكية والافريقي الصلي في الاغصان والحاكمات المجاورة في الصين وغيرها من البلدان الاسيوية وازدياد استخدام عقوبة الالام في الروتين المعتدة وغيرها من البلدان. رغم الالام الضاللي نحو الله حدة المعركة.

## ● آراء مخالفة

وتطلى منظمة العفو الدولية الال ابد مفادها ان انتفاضا في عدة بلدان اخرى، من عربون من اراء مخالفة بشأن الازمة، بغض طيفهم او بزوج يم في الصين. ومن بين هؤلاء جيمي ايد جيتون وهو صحفي صيني، وديان رئيس حزب العمل الاسرائيلي، ابراهيم عن معارضة للحرب في حد مساجد القارة. وفي تركيا، قضى على ثلاثة من اعضاء ابراهيم ابراهيم. وهو يشاركون ارسال ابراهيم ابراهيم الى الرئيس روبرت ابراهيم على سياسته ابراهيم من ابراهيم من المزعج حاكمهم بتمه دعاية الرئيس.

وكانت معارضة ابراهيم تظهر في صفوف القوات المسلحة. ففي الولايات المتحدة الامريكية سجن ايد الجبهة بعد ان رفض المجاعة في اعادة الامن لقيادة لاسالما الى الجبهة الماريطانية في المملكة العربية السعودية. لا أصبح بعض، لاسباب اخلاقية ودينية، على المشاركة في جميع الحروب، وهو الان في حدة سجناء الرأفي.

## ● الخلل

في زمن الحرب يزداد خطر الاعتقال الصلي فالانتفاضا يتعمقون دون تيمه او عاكسة ويحرمون من اي امكانية حيلية للدفاع عن انفسهم حدة انتقامات السلطات لهم على اسرائيل والاراضي المحتلة قضى على الدكتور سري نسيه. وهو حلفاء الماريطانية في المملكة العربية السعودية. لا أصبح بعض، لاسباب اخلاقية ودينية، على المشاركة في جميع الحروب، وهو الان في حدة سجناء الرأفي.

وكانت معارضة ابراهيم تظهر في صفوف القوات المسلحة. ففي الولايات المتحدة الامريكية سجن ايد الجبهة بعد ان رفض المجاعة في اعادة الامن لقيادة لاسالما الى الجبهة الماريطانية في المملكة العربية السعودية. لا أصبح بعض، لاسباب اخلاقية ودينية، على المشاركة في جميع الحروب، وهو الان في حدة سجناء الرأفي.

في ظل هذه المواقف المتضاربة التي تتناول شبك منطقة التحرير من اية نسبة في الشرق الاوسط والاتفاق على الحقوق الوترية للشعب الفلسطيني. وذكر وزير خارجية لوكسمبورج جاك بوس ان يوم الثلاثاء الماضي في اثناء تقرير صحفي عليه في لوكسمبورج منسجما مع المجموعة الأوروبية قررت عدم التنازل عن مطالب بسبب تصريحاته المؤيدة صراحة للعراق.



مركز البحوث والدراسات في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا

١٤٠٠ شارع دافيد، لندن، W1C 1JH، المملكة المتحدة  
E 8800 Street, London WC1C 1JH, UK  
تلفون: ٠٢٠٨ ٣٠٨١٠١١ - فاكس: ٠٢٠٨ ٣٠٨١٠١٢



في تقرير لوكالة الصحافة الفرنسية:

# دول الخليج تعتبر الخطة السوفيتية خطرة جدا لانها تسمح للعراق بالاحتفاظ بقدراته العسكرية وتنبيء بنشوء محور: موسكو - بغداد - طهران!

■ مستشار مقرب من ولي عهد البحرين: خطة غورباتشوف للتسوية السياسية يمكن ان تكون اخطر تحول ومنعطف في مسار أزمة الخليج ■  
دبلوماسي غربي: دول الخليج لا تريد فقط تحرير الكويت وانما بازالة نظام صدام حسين، ايضا ■

اعتبر الاتصاري ان الاتصاليات السياسية هذه التسوية السياسية مستمرة بعد انتهاء الحرب من جانبها المطلقة لاعتبارها دورا لا يشبه ما تاتي به وزارة دفاعه الاتحاد السوفيتي وانضم العراق وايران واخرى جرتاعده الولايات المتحدة واروبا وتضم دول الخليج الاخرى والدول العربية المشاركة في التحالف الدولي.

واضاف ان الحرب الباردة التي انتهت في اوربا، عادت لتنبعث بشكل او باخر في الخليج والمنطقة العربية على حساب دولها وحضريها.

وتعتبر منطقة الخليج التي تتهدد على نحو اشد الاحتمال المصالح في النفط وذلك قوة اقتصادية كبيرة وتستورد ايضا كميات هائلة من الاسلحة، منطقة حيوية للصالح الاقتصادي لكل من الغرب والشرق السوفيتي.

واذا اضطر الحبل اشد قلة دول خليجية عربية عدة بصيرتها اشد قلة

■ القائمة - من جان بيار بيرين نقشي دول الخليج، بعد اعلان موسكو خطة السلام، ان تؤدي حرب الخليج الى بروز محور يضم بغداد وطهران وموسكو يشغل في جديد حربا باردة في الخليج والعالم العربي.

هذه الدول تنظر الى الخطة السوفيتية كخطوة خطيرة جدا لانها توفر للعراق إمكانية الاحتفاظ بقدراته العسكرية وصناعة الحرب في الوقت الذي تؤمن الاستمرارية للقيام العربي.

لقد كتب محمد علي الاتصاري، المستشار القريب من ولي عهد البحرين في صحيفة الالهام العربية شبه الرسمية، قائلا قال فيه ان تحقيق خطة غورباتشوف للتسوية السياسية يمكن ان تكون اخطر تحول ومنعطف في مسار أزمة الخليج.

في تلخيص زيارة وفد من م.ت.ف الى موسكو:

عبد ربه لـ «الاتحاد»: المباحثات ركزت على الضمانات الخاصة لمعالجة قضايا المنطقة بعد الحرب

■ اجتماع القاهرة استهدف تجديد صيغة «حلف بغداد» والعمل على شطب دور م.ت.ف

■ موسكو - خاص من عدنان داغر - زار وفد فلسطيني رفيع المستوى، هذا الاسرع، موسكو وأجرى محادثات مع القيادة السوفيتية تمحورت حول المبادرة العراقية وخطة السلام السوفيتية لانتهاء الحرب المدمرة في الخليج.

وتم الوفد عظمى اللجنة التنفيذية لشعبة التحرير الفلسطينية، محمود جاس (ابو مازن) وباسم عبد ربه. وأكد عبد ربه في حديث خاص بـ «الاتحاد» ان المبادرة العراقية كانت محور الحديث مع القيادة السوفيتية واما لثابت استجابة لها في موسكو التي كانت تلتقي في الفترة الاخيرة من استمرار العدوان على العراق واتساع نطاقه الامر الذي اسس بشكل اطلاقا لبيان الفرق في التلقية ويبدو بانظر

الواقع السوفيتي، فليس اقل فائدة كما في بغداد. وأجرى لثابت مع القيادة العراقية لثابت حيث سئل التصور السياسي عند اوسع مدى على نطاق الدول لوقف العدوان والوصول لحلول سياسية لجميع قضايا المنطقة. واوضح الوفد وفد الحزب العربي في قيادة الشرعية للديمقراطية والاشغال، وقد تمت هذه المحادثات في القاهرة العراقية الاخيرة الملتزمة بالشرعية الدولية وذلك لشد الطريق امام الادعاء الأمريكي بشأن الحرب باسم الشرعية الدولية وادعاء حياه.

وأكد المسؤول الفلسطيني ان لدى القيادة السوفيتية شعورا عظيما لثابت على شكل عرفاء العراق وهو يندمج بين الانصاف من الكويت والاعتراف بتبعية القرارات الدولية الخاصة بالمنطقة وبعد الحوار على جميع القضايا (القضية الفلسطينية ولبنان والجزائر)، وقال في اجتماعه انهم هم من رتب الترتيب الذي نزل على تلك المنطقة ولكن تولى القضاة بشأن الوضع الذي من حوله.

وقال عبد ربه، شهدت التلقية الاسرع الماضي، حنا

## نداء رجال العلم والادب السوفيت لوقف الحرب المدمرة في الخليج والجنوح الى الوسائل السلمية

■ عشرات رجال العلم والثقافة يدعون الى رفع صوت الاحتجاج ضد تصعيد حرب الخليج

■ موسكو - من عدنان داغر - تشكلت لجنة العلم والتثقيف والثقافة في اللجنة المركزية للحزب الشيوعي السوفيتي والادباء والصحافيين في حق العلم والادب ورسول الثقافة الوطنية ورفع صوت الاحتجاج ضد تصعيد الحرب في الخليج.

وأكد النداء الصادر من اللجنة والذي نشرته صحيفة «برافدا» يوم الاثنين الماضي، ان الضيف الجوهري الذي لا سابق له من حيث جوده وتكبره لم يدر في علم العالم كله، جود انصافه فيعضهم الاتحاد السوفيتي والديمقراطية في هذه الحرب والتي تجتهد بأمرها العرب والمسلمون الذين جاءهم الحق في السلام والعدالة. وأكد في النداء ان حياه الشعوب الخيرية اليوم هي حياه ومعارضة الكثير من الناس في هذه الحرب التي جعلها

مراسل واشنطن ونيويورك تاتي:

## العسكريون في الخليج يرفضون الرقابة لاحفاء اشياء قد تؤدي الى زعزعة الثقة بالجبهة الداخلية

■ من حق المواطن الأمريكي ان يسأل: ما الذي يحاول العسكريون اخفاؤه

ان القوي التي يرفضها جاليتهم على المراسل في السعودية في اسوأ ما واجهه منذ الحرب الحديثة - في باكستان في العام ١٩٧٩ عندما فرضت باكستان تعصبا على الامارات.

واضاف المرسل وولتر كروكتون ان اكبر خطأ وقعته الحكومتين هو تقييد حرية المراسل في الصحيفتين اللتان، لسبب لعدم صدور من الصحيفتين اجهزة مراسلات من الراسل من ساحة المعركة تحت اشراف الضباط، وقال بان من حق المواطن الأمريكي ان يسأل ما الذي يحاول العسكريون - الجهر اخفاء.

ان حيلة ان العسكريين يبدون على ما يبدو بوجهه شرم، يجب اطلاقه كمن في يده في زعزعة الثقة بالجبهة الداخلية وان أكثر ما يهدهد جاليتهم هو زعم ادعاء حرب فيتنام.

## جامعيون فرنسيون يحتجون على اعتقال د. سري نسبية

■ باريس - مراسله - وجه نحو ٢٥٠ من الجامعيين الفرنسيين والصحفيين الفرنسيين الممنوعين من حقهم في زيارة الامم المتحدة، احتجاجا على اعتقال د. سري نسبية واعتداده هذا الاعتقال على اعتقاله لفرنسوا فريسييه.

وقال المرسلون في الرسالة التي حملت عنوانها «الاعتقال الفرنسي على نسبية نسبا بينا الملاحق الفرنسي من نسبية الضل في بدمية بدويت وأعداء» - ان هذا من الرقابة - بقتلها الكوري

المراسل في السعودية في اسوأ ما واجهه منذ الحرب الحديثة - في باكستان في العام ١٩٧٩ عندما فرضت باكستان تعصبا على الامارات.

# الرئيس اليوناني: خطر نشوب نزاعات في المنطقة سيزداد بعد حرب الخليج

● أثينا - عوف - قال الرئيس اليوناني كوستانتين

كرامانليس، مساء أمس الخميس، إن خطر نشوب نزاعات بعد حرب الخليج سيزداد إذا ما

واستعسلت تركيا لازمة اختتام الفوضى السائدة في الشرق الأوسط.

## العراق يتفي وقوع مئات الجنود العراقيين في الاسر

● بغداد - وكالات الأنباء - نفى العراق اليوم الجمعة وأمس الخميس اتهامات الأمريكية العارضة عن الصحة والفاصلة أن مئات من الجنود العراقيين وقعوا في الاسر.

ونقلت وكالة الأنباء العراقية عن مصدر عسكري قول لثنا أن تكذب هذا الخبر جلة وتضليل تستهدف أن يهدر سموات لا تحدث إلا في الآلام الأمريكية.

وأضاف المصدر الذي نسب هذه الاتهامات إلى قائد القوات الأمريكية في الخليج الجنرال نورمان سوارزفوك أن الجنرال يؤكد والمسألة أنه لا يعرف شيئا

عن مسألة الجسدي العراقي ولكن الأيام سوف تلمس الحقيقة.

وأضاف هذا كان الجنرال الأمريكي قد أطلق هذا التصريح في إطار الحرب

النفسية التي أصبحت ممنة الإدارة الأمريكية لأنه في هذه الأثناء قد باتت بأنه حدود الفكر والذكاء ضحل في ثقافته المتمدنة.

على اثر رفض إسرائيل

## الدشرك تقرز اهداء الاقنعة الواقية الى وكالة «الانوروا»

● كينهان - عوف - علم من مصدر برقائي أن اللجنة المالية التابعة للبرلمان الأمريكي وافقت كمنحة كينهان على اهداء ٢٠ ألف قناع واق في العراق ورفضت إسرائيل الانسحاب للخصم الى وكالة الأمن القومي لوفت للجنة الامن.

وأبلغ قبة هذه الاقنعة ١٣ مليون كورونة (٧.٦ مليون دولار). وكانت مهادنة اسلا في إسرائيل ولكن هذه الأخيرة رفضت استلامها لتتوزعها على فلسطيني الأراضي المحتلة معطلة بجهة انها لا تتوافق والمواصفات الإسرائيلية (لا تسمح لها بما يشبه الدم).

واستغرب الدفاع اللغوي العراقي هذا الرضا مذكرا بأن هذه الاقنعة وإن كانت من نوع قديم تتسبب للبرصاوات العراقية في جعل الحياة من الاضلاع.

وكان رئيس الوزراء العراقي السابق انكر يورغسون (الشرقي مغربي) قد عرّف عن هدفه من سرف إسرائيل وقال أن حل للعراق أن يجد طريقا آخر

لإتصال الاقنعة الى الفلسطينيين.

## لجنة عربية - سوفيتية للدفاع عن الشعب العراقي

● موسكو - شام - بالاحياء من حثان داه - أعلن في موسكو عن اللجنة علة عربية - سوفيتية مشتركة للدفاع عن الشعب العراقي تضم ثمانية من البرلمانيين السوفيت والعرب والمراهبين في العاصمة السوفيتية.

وقد أعلن الجنرال السوفيت ستانيسلاف كورولوف، الذي قال في ندوة سياسية عقدت في السفارة الفلسطينية في موسكو اجتماعها لثلاثاء للجنة أن حرب الخليج قد تتحول إلى حرب عالمية كما ذكرت صحيفة ديموسموريتيه. فلذا يكون من قصص طائرات أمريكية من تركيا مزاعم سوفيتية بالخطأ مثلا.

وأكد كورولوف أن الشيوعيين السوفيت يلقون ضد الحرب العراقية العراقية.

والعراقية ويتفقون مع ذلك مع الأمريكيين (أثير متصل من الندوة في هذه الاقنعة). يوم الاحد.

## عجم الدهيشة على حافة الانهيار

● تشا - تشا - في حركة والرسل والتعليق.

ووصفت الرسالة الموجهة الاقتصادي لسكان الحميم بأنه دهل ضالة الانهيار. مشيرة على أن البطالة في الايام الثلاثة الاخيرة طارت بين سكانه وشرا.

فصلت خاصة وأن واحدا منهم لا يستطيع ملأوة حبيب القلب.

واستمرت الرسالة أنه في ظل الوضع الاقتصادي يتركب بروجع البهر لا يكن للصبرة الدولية ولا يجب عليها أن تفي في دفع المراقب صافية ابعاد.

بالجسد والخطوط حول السلطات العراقية لرغ على الفور.

ويذكر أن رطل المظهر الجزي خلال ساعدت البهر والتي لقرية السلطات العراقية في الفترة الأخيرة لا يسل.

عجم الدهيشة ومناطق اخرى في الأراضي المحتلة.

هذا وتبين أن حافة الموانئ الفري عبد الرزاق المحسبي وزوجته وابناه محمد (١٢ سنة) ولزاد وصبيه (واحدة) قد استشهدوا بيدا كاترا داخل القلعة لقلعة في جاذبية الصخرة في بغداد قبل تسر.

اسيرين.

هذا ما كشف الطلاب منه في مؤازر صحيحة منه. فبهر اس المحسبي في حبان ونقل الطلائع الاردي مطلع منه كما اورد مقابلة مع رب العائلة للشكية.

ويؤكد ذلك ما كان موكبا في وقت سابق من قبل القلعة التي تعرضت لقتل الشابات الأمريكية كان يفس.

القائمة الدول والتي لقلعة التي كاترا برون اليه كل سنة لقلعة لقلعة الصورتى قرات بالاحياء.

وكانت للاحياء لقلعة تدا استشهدت البطالة في هذا يوم اس المحسبي.

والتي لليلة الماضية حيرة نائفة بالهذه من الحامية العسكرية الاحلالية في بيت.

وتصورت اسلما بالهذه من الجمرات في الحليل.

والتي لقلعة البهر اس والمحسبي دورية عسكرية في شارع النيل وسط الحليل.

دون ان تصيبا. واصبحت هذه وسائل استطلاعية وعسكرية بأطوار متطورة.

جراد يجردها لقلعة بالهذه في مناطق مختلفة وبخاصة في الحليل والحليل.

وطولكرم وبغداد لقلعة البهر الحليل يوم اس الاطراب الحليل في عجم



● أطفال فلسطين في عمان يتظاهرون مطالبين بإلغاء الأساية الفلسطينية وإطلاق السلام لكي يعودوا مع عائلاتهم الى وطنهم ● (صورة من عوف - عوف)

# حملة بساط الريح

الحملة مستمرة



مغامرات السندباد  
الشقيقة باشتراك  
فرسان عليت  
مستمرة

لم يتطعم السندباد مفارقة اعزائه الصغار بعد مفارقة دات  
نارانة اشهر فرت بساط الريح  
لذلك وبعد جلسة طارئة بدت السندباد ومباشرة مملكة عليت  
اعلن قرار يصح على استمرارية المغامرة مع  
السندباد وحملة بساط الريح حتى ١٩٩١/٣/٣١

لأن هذه الرسمة بالوان متوج عليت الاصابي  
وارفعتها الى الاقلعة وارسلها الى  
حملة بساط الريح سي ٤٢٥ المتنامدة



لما ارسلتم أكثر عدد من المغلفات كما يحتم الكثير الكثير من الجرائز القيمة

عليك حلويات من الاساطير



في اعقاب الرد العراقي اليجابي على مبادرة السلام السوفيتية:

## هستيريا في اسرائيل: «مناشدة» واشنطن الاستمرار في العدوان!



● رئيس بلدية الطيبة رافع حنا يحضر في المربع احدهم فحلت الرداء الغذائية في فترت مكتب الشؤون الاجتماعية في طبرية (صورة غاصة - تصوير: شفيق الشمرس - الطيبة)

### ٤٠ طنا من المواد الغذائية من مدينة الطيبة الى طولكرم

### ● «الادارة المدنية» تصر على تسليم المواد الغذائية الى مكتب الشؤون الاجتماعية فقط ● حلي حنون يشكر اهالي الطيبة على المعونة ●

ويهدد مراسلنا الذي راقى الفاشل التي تلت الرداء الغذائية بأن جاورا خاسرا. فوامر حنا في الجيش قد اوقفت الفاشل في مدخل مدينة طولكرم واسر على ان تتوجه الفاشل الى كل طاقم الشؤون الاجتماعية وليس الى البلدية. وقد اجبرت الفاشل الى ان تترك الفاشل في الادارة الطبية مكانة مع الشؤون في الادارة المدنية وانقل على السباح للفاشل بالبحر في دار البلدية بقرط عدم الفاشل الفاشل حنا وما في كل مكتب الشؤون الاجتماعية فقط. ومن اجل حنا هذا الفاشل رافقت سيارة الجيش الفاشل وانصت اليها سيارات اخرى لتتاجر ابر طلاله المدنية الفاشل في عدم السباح بالمدار الغذائية في دار البلدية او في مكان آخر.

● الطيبة - مكتب الاتحاد - بحث لجنة الاعلان في الطيبة، اسر الحسبي، حشمت من المراد الفاشل، قرأها ٥٠ طنا من الفاشل والفاشل، وارز والفاشل والفاشل، ارسلت الى طولكرم برافلا وقد مدينة الطيبة حنا رئيس البلدية السيد رافع حنا يحضر في المربع احدهم فحلت الرداء الغذائية في فترت مكتب الشؤون الاجتماعية في طبرية (صورة غاصة - تصوير: شفيق الشمرس - الطيبة)

● حيفا - مكتب الاتحاد - سلطت حالة من الهستيريا والفزع على الأوساط الحاكمة في اسرائيل فور اعلان وزير الخارجية العراقي طارق عزيز، عن موافقة بلاده على خطة السلام السوفيتية. وانعكست هذه الحالة في تصريحات نسبت الى مصادر سياسية في اسرائيل، صباح اليوم، التي اكدت رفضها لمبادرة السوفيتية وناقشت واشتطن مواصلة العدوان على العراق من خلال تشديدها على ضرورة اسقاط الرئيس العراقي، صدام حسين، وتدمير قدرة العراق العسكرية. واعربت الاسرط ذاتها عن قلقها من احتمال وقف اطلاق النار دون ان تحل الحرب حزة سياسية وعسكرية ماقعة للعراق ولتقت ان تعرض واشتطن المبادرة السوفيتية واستمرار الحرب. وزعمت الاسرط السوفيتية ان الخطة السوفيتية تتناقض مع مصالح الغرب وصالحات الاسرط. وتدمر قوة العراق العسكرية واسقاط صدام حسين. وقالت ان وقف اطلاق النار سيحبط موقعا خطرا على السلطة وان الجيش العراقي ما زال يمتنع بقدرة العسكرية المقاتلة هؤلاء يتبع صدام حسين على شح حرب اخرى في السلطة في المستقبل. وادانت بان المبادرة السوفيتية تهدت للسلطة على الاطلاق العسكرية للعراق وابالده صدام حسين في الحكة.

وبالنقل اعتدت مصادر عسكرية اسرائيلية مسؤولة، صباح اليوم، ان الجيش الاسرائيلي وضع في حالة تأهب كيميائي استعدادا لقرار الاسرط في دافوقه رفض الخطة السوفيتية، اشارة واضحة الى احتمال تدخل اسرائيل، عسكريا، في الحرب. وكان رئيس الحكومة، يتسحاق شير، اكد في مقابلة مع صحيفة «معرية» اليوم (الجمعة)، ان القرارات المتخذة تعترف بحقنا في الدفاع عن النفس. وان بين هذا الاصراف وتعليقه فان المسألة قصيرة، وقد يتم التخليق بين ليد وعضائها. وقال ان صدام حسين سيقوم، وبالطالبي شقيق الزواربي، المتخذة نصرا ماضيا لا توتيت في احيال الارواحيات كرفل اطلاق النار. على صعيد آخر قال شير ان اسرائيل بحاجة لشهد ورجال يستعان بهم بالمدار عن نفسها وان العالم يدرك اليوم، اكد من الماضي، احياءات اسرائيل الاستعداد وقال شير، في سياق هذه اجراء معه التلفزيون الاسرائيلي بالعربية، اسر الحسبي، ان اسرائيل مستعدة للظفر في سياستها اذا ما تعرضت لظفر حربي. وبما ان اسرائيل ذات وروس كيميائية ونحن مستعدون لكل الاحتمالات. ودعا على موقفه المدني شمسلة النهر بقرط، يجب ان يقيم العالم ان كل هذه المتطرفة في ناطة وانه يجب الانذار من الجبهة والصكاكينا.

# روبيتوسين

(بلم التوت)

## robittussin

### الدواء السائل رقم ١ في الولايات المتحدة لعلاج السعال

(سوروب)

★ للسعال الجاف والربط

★ لا يخدر

★ يساعد على اخراج البلغم

★ للصغار والكبار

★ يباع في الصيدليات بدون وصفة طبية

نيوفورم

سبحتم الله ربك ربنا

# الاتحاد

الطبعة ٢٢ شباط ١٩٩١ الصفحة ١٦

### تسليم مكسيم ليفي تقرير اللجنة التحضيرية حول الضائقة المالية الخائفة في السلطات المحلية العربية

● حيفا - مكتب الاتحاد - سلم وفد من اللجنة التحضيرية المبلقة عن اجساد سكرتيرة اللجنة العبرية لرواء السلطات المحلية العربية الاخير الذي عقد في مدينة القدس (الخميس) رئيس مركز السلطات المحلية في البلاد، مكسيم ليفي، تقرير اللجنة بشأن الضائقة المالية الخائفة التي تواجه السلطات المحلية العربية. وضم الوفد رئيس بلدية الطيبة، رافع حنا، رئيس المجلس المحلي في طبرية، اسد عزازة. وجاءت هذه المبلقة بدلا من وفد الزواربي العرب يقوم بعدها رئيس مركز السلطات المحلية بترتيب اجساد طابعه مع وزير الداخلية، ارييه درعي، لبحث ازمة السلطات المحلية العربية. وحضر التقرير للقدم الى ليفي محليات مبلقة حول اجساد الازمة المالية في السلطات المحلية العربية. ومن أبرز هذه المبلقات هي ان (٧٠٪) من السلطات المحلية العربية لا تدفع رواتب موظفيها والعمال فيها عن الشهرين الماضيين او الاخير الثلاثة الماضية. ومن جهة اخرى كانت التاني الماضي في تدفع المالية السلطات المحلية العربية رواتب الموظفين والعمال فيها عن الشهر الى اربعة اشهر. وفتاح المجلس المحلي العربي من اجل منع التاكثير القادم الى تسديد حيز قيمته (٧٠ مليون شيكل) فورا لتضمن استمرار تقديم الخدمات الاساسية للمواطنين وهذا لا يشمل ميزانيات التطوير التي فتاح بالمبلغ الى مبالغ اكبر بكثير.

### الحزب الشيوعي الاسرائيلي يهني المؤتمر الـ (١٣) للحزب الشيوعي اليوناني

● تل أبيب - لراسلنا - بعثت اللجنة المركزية للحزب الشيوعي الاسرائيلي، برفقة حية الى المؤتمر الثالث عشر للحزب الشيوعي اليوناني المتقد، هذه الايام، في العاصمة أثينا. ويهدد في برفقة التنية، دبلس كل الشيوعيون الاسرائيليين اليهود والعرب، بسعدنا ان نبحث اليكم هبات المصلحة تناسبة اتفقت مؤازر كالثالث عشر، اننا نتمنى لوزارك هذا اجمالا جيدة ومصلحة تناسبة بانه تدفع لير تعزيز وحدة حرككم ولكم في مراجعة التحدية المصرية يتتبع، في التمثل العام من اجل السلام والديمقراطية والعدالة الاجتماعية. ونتمنى استمرار توثيق علاقات الصداقة الثنائية بين حزبنا

### قداس وجناز نصف السنة

مریم عفيفی مطاس

(ام سید)

(زوجة عبدالله عفيفی)

وذلك في الساعة الثامنة من صباح يوم السبت الموافق ١٩٩١/٢/٢٣ في كنيسة البشارة للروم الارثوذكس في الناصرة. رجاء اعتبار هذا الاعلان دعوة للجميع.

لا اراكم الله كمروها بجز

### مجلس كفرسيف المحلي

يعلن عن بدء التسجيل لمسابقي وروضات للاطفال للسنة الدراسية ١٩٩٢/٩١. يستمر التسجيل حتى ١٩٩١/٢/٢٧ (الوحد الاخير للتسجيل).

● يجري التسجيل في مكتب قسم المعارف في المجلس في ايام الخميس والستين يوم الخامسة صباحا رضى الثانية عشرة هورا. واما الثلاثاء يوم الساعة الثانية الى الرابعة بعد الظهر.

● التسجيل لمسابقي هو للاطفال مواليد الفترة بين ٨٤/١٢/١٣ وحتى ٩٩/١٢/١٨.

● التسجيل للروضات هو للاطفال مواليد الفترة بين ٨٧/١٢/٢٨ وحتى ٩٩/١٢/٢٨.

● في ارياه الامور احتار عريف الاب والام عند التسجيل.

● التسجيل وروضات للاطفال يرجى مراجعة الفاضل الواردة في اعلان مدير قسم المعارف المحلي.

رئيس المجلس  
فر مرقس